Informationen zur Reflextherapie Kinflex ®

Was sind frühkindliche Reflexe?

Frühkindliche Reflexe sind automatische, unwillkürliche Bewegungen, die bereits im Mutterleib durch äussere Reize ausgelöst werden. Sie fördern von Beginn an das Wachstum sowie die Nerven- und Muskelentwicklung. Zudem unterstützen sie den Geburtsprozess und helfen dem Baby in den ersten Lebensmonaten dabei, sich aufzurichten.

Mit ca. 3,5 Jahren sollten alle frühkindlichen Reflexe zentriert sein, sodass Bewegungen willentlich und nicht als unbewusste Reaktion erfolgen. Störungen dieses Prozesses vor oder während der Geburt können körperliche und emotionale Beschwerden verursachen. Kinflex zentriert diese Reflexe und bringt Leichtigkeit in den (Familien)alltag.

Was ist alles möglich?



Körperliche & Emotionale Balance

- Gleichgewicht & Koordination
- Stress & Ängste lösen
- Emotionale Stabilität und innere Ruhe
- Impulskontrolle

Mentale Stärke & Entfaltung

- Fokus & Konzentration
- Motivation & Selbstbewusstsein
- Potenzial nutzen

Erfolg & Soziales

- Mehr Leichtigkeit
- Zugehörigkeit & Freundschaften
- Erfolge beim Lesen, Schreiben & Rechnen
- Unterstützung bei Hochsensibilität, LRS, ADHS-Symptomen & Bettnässen

Warum kann die Reflextherapie unterstützen?

Mit der Kinflex Reflextherapie werden sowohl körperliche als auch emotionale Symptome entstresst und zentriert. Die Reflextherapie dient der Harmonisierung frühkindlicher Reflexbewegungsmuster. Damit kann die Nachreifung des Nervensystems bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen nachgeholt werden. Dies unterstützt die motorische, emotionale und kognitive Entwicklung.

Kinflex kombiniert Kinesiologie, Wahrnehmungsübungen, visuell, auditiv und kinästhetische Koordination sowie einfache Bewegungsübungen zu einer effektiven und schnellen Therapie in ca. vier Sitzungen.

KinFlex®
Kinesiologische Reflextherapie

Was sind Hinweise für gestresste frühkindliche Reflexe?

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Geringe Stresstoleranz / hohe Sensibilität
- Ängste / Unsicherheiten
- Mangelnde Selbstwahrnehmung und Selbstregulierung
- Herausforderungen im Schulalltag (Mühe ruhig zu sitzen, leicht ablenkbar, verkrampfte Stifthaltung, Probleme beim Schreiben, Lesen etc.)
- Herausforderung im Familienalltag (schlecht zuhören, impulsiv, unordentlich, schusselig etc.)
- Herausforderung in Bewegungsmustern (Mühe Schwimmen zu lernen, Umgang mit Messer und Gabel fällt schwer, Löcher im Socken am grossen Zeh, Zehenspitzengang, W-Sitz)
- Schlechte Raumwahrnehmung / Koordinationsprobleme
- Bettnässen über das 5. Lebensjahr hinaus, Zähneknirschen

Kann dich oder dein Kind eine Reflextherapie unterstützen?

Klicke auf den entsprechenden QR-Code und fülle den Selbsttest aus.
Bei mindestens 5 Ja-Antworten ist es sehr wahrscheinlich, dass eine Reflextherapie eine grosse Entlastung bringen kann.

Fragebogen Kind:

Fragebogen Erwachsene:

Herz Licht Fluss

Herz Licht Fluss
Priska Aeschbacher | Psychosoziale Beraterin | Beraterin SGfB
Zertifizierte Beraterin in Systemischer Aufstellungsarbeit
Zertifizierte Emotionscode-Anwenderin nach Dr. Bradley Nelson
Reflextherapie nach Kinflex®
077 407 98 68 | info@herzlichtfluss.ch | www.herzlichtfluss.ch